



Hospices Civils de Lyon

■
votre santé,
notre engagement

GROUPEMENT HOSPITALIER EST
Hôpital Louis Pradel
Hôpital Pierre Wertheimer
Hôpital Femme Mère Enfant
Institut d'Hématologie et d'Oncologie
Pédiatrique

59, boulevard Pinel
69677 Bron cedex - France

DEPARTEMENT DE BIOCHIMIE ET BIOLOGIE MOLECULAIRE

SERVICE D'HORMONOLOGIE

Centre de Biologie et Pathologie Est

Tél. 04 72 35 72 93 (secrétariat)

Fax 04 72 35 73 05 (secrétariat)

**PROTOCOLE DE RECUEIL DES URINES POUR DOSAGES
DE 6-SULFATOXYMELATONINE et CORTISOL**

Le protocole commence à 20 h. Le sujet urine juste avant ; cet échantillon urinaire n'est pas à conserver.
A partir de 20 h, recueillir les urines par plages horaires jusqu'à 20 h le lendemain.

A chaque miction, les urines sont recueillies dans le même récipient en plastique gradué, leur volume est mesuré en ml (1 litre = 1000 millilitres, 1 l = 1000 ml).

Pour chaque plage horaire, mesurer le volume d'urine et noter celui-ci sur l'étiquette, un échantillon de cette diurèse est transféré dans un tube en plastique de 5 ml (ne le remplir qu'aux 3/4 environ car lors de la congélation de l'échantillon urinaire, il y a augmentation de volume), le reste du recueil est rejeté.

Exemple :

- 20 h - 8 h : → Recueillir les urines dans un récipient
- Mesurer le volume d'urine
- Inscrire sur l'étiquette, au stylo bille ou au crayon à papier exclusivement, les nom, prénom, date, tranche horaire de recueil et volume de l'urine mesuré
- Coller cette étiquette sur un tube en plastique de 5 ml
- A l'aide de la pipette, transférer un échantillon de l'urine recueillie dans le tube étiqueté (ne le remplir qu'aux 3/4)
- Jeter le reste des urines recueillies

Recommencer la même démarche pour chaque plage horaire.

Conserver l'ensemble des prélèvements au congélateur.

Adresser les 6 tubes congelés au laboratoire.

Horaires de recueil des urines (plages horaires de 4 heures)

- 20 h → 24 h
- 24 h → 4 h
- 4 h → 8 h
- 8 h → 12 h
- 12 h → 16 h
- 16 h → 20 h



Hospices Civils de Lyon

■
votre santé,
notre engagement

GROUPEMENT HOSPITALIER EST
Hôpital Louis Pradel
Hôpital Pierre Wertheimer
Hôpital Femme Mère Enfant
Institut d'Hématologie et d'Oncologie
Pédiatrique

59, boulevard Pinel
69677 Bron cedex - France

FEUILLE DE ROUTE DE RECUEIL FRACTIONNE DES URINES POUR DOSAGES DE SULFATOXYMELATONINE et CORTISOL

Nom – Prénom :

Date de naissance : __/__/__

Adresse :

N° téléphone (impératif) :

Nom et adresse du médecin :

Date	Tranche horaire	Volume urinaire ml
Jour - Mois - Année		
/ /	20 h → 24 h	
/ /	24 h → 4 h	
/ /	4 h → 8 h	
/ /	8 h → 12 h	
/ /	12 h → 16 h	
/ /	16 h → 20 h	

Sauf avis du médecin, **bien respecter les tranches horaires nocturnes de 4h**, en particulier 4h → 8h